



## Qui peut apprendre la Méthode des 2 Points ?

Tout le monde peut apprendre la Méthode des 2 Points.

La participation au stage niveau 1 permet de ressentir directement l'effet de la Méthode des 2 Points sur soi-même et de voir de nombreuses expériences différentes chez d'autres.

Le fait de pratiquer en groupe renforce l'effet personnel ressenti et accélère l'apprentissage de la méthode.

## 1. Principes de la physique quantique

- ✓ Dans le champ quantique il y a une possibilité où tout est déjà parfait.
- ✓ Dans chaque être humain tout existe déjà à l'état parfait.
- ✓ Dans l'univers tout est énergie et information.
- ✓ L'énergie vibre. Chaque énergie a une fréquence. L'énergie est toujours en mouvement. Rien n'est fixe.
- ✓ Les fréquences semblables ont tendance à s'unifier.
- ✓ Les points de vue, les préjugés, les convictions et les croyances co-crésent notre réalité.
- ✓ Dans l'univers, **l'intention** est à l'origine de toute création.
- ✓ Le monde extérieur n'est qu'un miroir.
- ✓ Dans l'univers toutes les choses sont reliées entre elles.
- ✓ La nature de l'univers est holographique.
- ✓ Chaque information est donc partout présente. L'énergie suit l'attention.

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

## 2. Conscience et cerveau

### Les Hémisphères cérébraux

- ❖ Le cerveau gauche est notre cerveau rationnel et logique, notre cerveau analytique. Il est responsable de l'écriture, du calcul, de la lecture, des relations causales, des détails. Il fonctionne de manière **séquentielle**.
- ❖ Le cerveau droit est notre cerveau intuitif, notre perception globale, d'ensemble des choses, notre fantaisie, nos rêves, la perception des images, les émotions, les sentiments, la créativité. Il fonctionne de manière **parallèle**.
- ❖ Nous communiquons avec la Matrice de l'univers, grâce au langage du cœur, l'expression des sentiments que nous ressentons dans notre cœur.

*« Un homme est ce qu'il pense en son cœur. »*

- ❖ Le champ **électrique** de notre cœur est **100 fois** plus puissant que celui du cerveau.
- ❖ Le champ **magnétique** du cœur est **5000 fois** plus puissant que celui du cerveau.
- ❖ Si l'on ressent de l'estime, de la gratitude et de la paix dans le cœur, alors de considérables et puissants signaux se manifestent, qui agissent favorablement sur le cerveau et l'environnement.  
La Matrice se forme d'une façon déterminante grâce à ce processus.

## 3. Procédure de base de la Méthode des 2 Points

- Procédure de base :

- ✓ Se centrer intérieurement, penser : *Tout est énergie, lumière et information.*
- ✓ Inspirer et laisser agir les mots

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

- ✓ Demander à la personne quel est son thème.
- ✓ Ressentir la main gauche et la main droite en même temps : mettre sa conscience dans les deux mains en même temps.
- ✓ Puis, aller dans le champ du cœur : ressentir dans son cœur cet espace de joie et de gratitude : **Tout est déjà là ; tout est déjà réalisé.**
- ✓ Relier le thème avec sa main gauche par sa conscience et poser cette main sur l'épaule de la personne.
- ✓ Relier l'intention activée dans le champ avec la main droite par la conscience. Tendre la main droite vers le haut, puis ramener la main droite vers la personne en expirant.
- ✓ Relier de nouveau par la conscience les deux mains ensemble après que la main droite se soit posée sur la personne.
- ✓ Sortir du champ en expirant par la bouche : reculer d'un pas, s'éloigner de la personne tout en restant attentif à ce qui se passe chez la personne qui a reçu l'application. Dire intérieurement : **En accord avec la vibration de l'âme et le plan de l'Esprit.**

## Le rôle des mains dans la Méthode des 2 Points

- ✓ Le rituel des mains soutient le processus de changement sans toutefois être indispensable.
- ✓ Le fait de mettre la conscience dans la main gauche et la main droite en même temps crée cette possibilité de vacuum chez celui qui donne l'application et facilite cette liaison avec la conscience pure. Il soutient également la compréhension de la personne qui reçoit et qui voit par-là que quelque chose de visible est à l'origine du changement.
- ✓ Celui qui donne l'application a le regard imperceptiblement ouvert mais défocalisé.

## 4. Intégration de nouvelles ressources - non spécifiques

Avant de transformer les blocages liés à un thème que nous activons dans le champ, nous allons renforcer le système, c'est-à-dire les différentes énergies et dimensions qui composent la personne, pour faciliter l'acceptation au changement.

En effet, même si nous désirons très fortement changer et créer de nouvelles situations dans notre vie, nous devons lâcher-prise. Cet abandon de certaines de nos habitudes, de nos comportements longtemps répétés, peut s'avérer difficile, même s'ils nous emprisonnent.

Cela peut être vécu inconsciemment comme une perte, et engendrer par-là, de la résistance au changement et de la peur.

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

Par l'intégration de nouvelles ressources, nous nous préparons efficacement au processus de transformation lié à notre thème.

- *Tout est énergie, lumière et information.*
- Fais un pas en avant vers la personne.
- Demande à la personne quel est son thème.
- La personne pense et ressent son thème. Le thème est activé dans le champ.
- Nous mettons le thème de côté. Nous n'activons plus le thème par nos pensées.
- Sois conscient de tes deux mains en même temps.
- Va dans le champ du cœur dans cet espace de joie et de gratitude : **TOUT EST DÉJÀ LÀ, TOUT EST DÉJÀ RÉALISÉ.**
- Entre en contact avec la personne au niveau du cœur et dis mentalement : *Mon cœur salue ton cœur.*
- Relie maintenant consciemment – intrique – le thème de la personne avec ta main gauche et positionne-la sur l'épaule de la personne. Ressens le premier point.
- Tiens ta main droite dans le champ, ouverte vers le haut, et laisse ta conscience te guider pour reconnaître **les ressources**. Celles-ci peuvent revêtir n'importe quelle forme : *une tonalité, une couleur, un objet dans la pièce, une pensée ou un ressenti corporel, quelque chose sur lequel ton attention s'accroche.*
- **Ton intention est** : intégrer des ressources utiles et des remèdes.
- Lorsque tu ressens que les ressources utiles sont présentes, intrique par la conscience les ressources utiles et les remèdes avec ta main droite. Rapproche ta main droite lentement de la personne en expirant par la bouche jusqu'à ce que ta main droite touche un point du corps de la personne. Sois bien conscient encore une fois de tes deux mains en même temps et éprouve de la joie et la reconnaissance car **Tout est déjà là ☺ et tout est déjà réalisé**
- Expire par la bouche et retire-toi du champ : recule d'un pas, éloigne-toi de la personne tout en restant attentif à ce qui se passe chez elle. Dis intérieurement : **En accord avec la vibration de l'âme et le plan de l'Esprit.**

## INTÉGRATION DE NOUVELLES RESSOURCES

- ✓ *Tout est énergie, lumière et information.*
- ✓ **Je fais un pas en avant vers la personne.**

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

- ✓ **Je lui demande son thème. Je mets son thème de côté.**
- ✓ Je suis conscient de mes deux mains en même temps.
- ✓ J'entre en contact avec la personne au niveau du cœur, dans cet espace de joie et de gratitude : *mon cœur salue ton cœur.*
- ✓ Je relie **consciemment** la demande de la personne avec ma main gauche et je la positionne sur l'épaule.
- ✓ **Intention** : intégration des ressources et remèdes utiles.
- ✓ **J'intrique dans la main droite les champs d'information des ressources.**  
La main ouverte, tendue vers le haut, autorise-toi à reconnaître les ressources (tonalité, couleur, objet, impression). Il est aussi possible que rien ne se présente, alors je cherche dans l'espace en faisant un large mouvement de la main droite.
- ✓ Lorsque les champs d'information des ressources sont présents pour moi, **je ramène la main droite lentement vers la personne en expirant par la bouche.** Je place ma main sur le corps de la personne à un centre énergétique du corps. Je suis conscient des deux mains EN MÊME TEMPS.
  
- ✓ J'éprouve de la joie et de la reconnaissance car **Tout est déjà là.**
- ✓ J'expire et je me retire du champ en faisant un pas en arrière.
- ✓ Je dis intérieurement : **En accord avec la vibration de l'âme et le plan de l'Esprit.**

## Instructions complémentaires

- Faire le vide mentalement en expirant.
- Plus on est confiant, plus l'onde sera grande.
- La crainte et les doutes nuisent au résultat potentiel.

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

## Instructions pour la personne qui reçoit l'application

Pour la personne qui reçoit, la méthode est extrêmement facile. Quand on lui demande quel est son thème, elle n'a qu'à y penser et à le ressentir.

*Elle n'a pas besoin de l'énoncer à voix haute !*

Le Champ sait de quoi il s'agit à l'instant même où le sujet de préoccupation est « activé » par des pensées **et des émotions**. C'est tout ce que cette personne a à faire. Elle n'a pas à penser ou visualiser une solution.

Pendant toutes les différentes applications de la méthode, la personne qui reçoit l'application de la Méthode des 2 Points ne pense à son thème qu'au début de l'application. Après l'avoir pensé et ressenti, elle n'a plus besoin de s'y intéresser.

L'important est **la disposition à accepter la transformation et à expérimenter la joie**.

## 5. Transformation des blocages

La raison de la souffrance que nous éprouvons peut provenir de blocages de toutes sortes. Cependant ici, il ne s'agit pas de dissoudre les blocages, mais de les transformer. Car chaque blocage recèle un précieux potentiel. L'émotion de la colère, par exemple, contient le potentiel de la concentration sur un point. Selon l'intention avec laquelle je fais usage de ce potentiel, je contribue à l'enrichissement de la vie, ou bien à son contraire.

### **TRANSFORMATION DES BLOCAGES**

- ✓ *Tout est énergie, lumière et information.*
- ✓ Je fais un pas en avant vers la personne.
- ✓ **Je lui demande son thème. Je mets son thème de côté.**
- ✓ Je suis conscient de mes deux mains en même temps.
- ✓ J'entre en contact avec la personne au niveau du cœur, dans cet espace de joie et de gratitude : *mon cœur salue ton cœur.*

# FORMATION MÉTHODE DES 2 POINTS FORMULE 1

- ✓ Je relie **consciemment** la demande de la personne avec ma main gauche et je la positionne sur l'épaule.
  - ✓ **Intention** : transformation des blocages.
  - ✓ **J'intrique dans la main droite l'intention.** La main droite est ouverte, tendue vers le haut. Je la ramène lentement près du corps de la personne en expirant par la bouche.
  - ✓ Je place ma main droite sur le corps de la personne. Je suis conscient de mes deux mains en même temps et aussi de l'espace entre elles.
  - ✓ **J'éprouve** de la joie et de la reconnaissance car tout est déjà là.
  - ✓ Je dis intérieurement : **En accord avec la vibration de l'âme et le plan de l'Esprit.**
- 6. Même protocole : Recevoir les ressources pour la Variante Optimale**  
**3<sup>ème</sup> Intention dans le champ : Intégration de « LA VARIANTE OPTIMALE »**